



Estrategia Gradual “Paso a Paso nos cuidamos”

1. Introducción

Desde que se conoció la existencia del Covid-19, el Gobierno ha liderado un conjunto de iniciativas para proteger a la población, a través del Plan de Acción Coronavirus, que involucra una gran cantidad de medidas, como el reforzamiento del sistema de salud, la creación de múltiples instrumentos de apoyo a las familias, la instauración de restricciones a las actividades y a la movilidad, el desarrollo de una estrategia de testeo, trazabilidad y aislamiento, entre muchas otros esfuerzos, que han impactado la vida de todos los chilenos. Las medidas se han ido incrementado en la medida que los riesgos sobre la población se fueron incrementando.

A nueve meses del primer caso de coronavirus en Chile, y después de un gran esfuerzo de todos, podemos ver que las medidas de prevención, autocuidado y operación en *Modo Covid* surten efecto y generan una reducción gradual de las tasas de contagio. Si bien el avance es diverso en las distintas regiones y comunas del país, en aquellas con mejor evolución se pueden levantar algunas restricciones, para permitir recuperar la movilidad y el desarrollo de algunas actividades.

Por ello, se estableció una estrategia gradual de desconfinamiento, que sirve de marco en esta etapa y que permite entregar visibilidad y transparencia a la ciudadanía respecto a lo que significa avanzar o retroceder y los próximos pasos que iremos enfrentando. Durante todo este periodo de confinamiento hemos ido adaptándonos a nuevas costumbres y formas de realizar nuestras actividades habituales, lo que hacia adelante debe transformarse en un nuevo *Modo Covid* de vivir. El mundo post Covid no será igual que el anterior, al menos mientras no tengamos ampliamente disponible una vacuna o tratamiento, y por ello es fundamental tener una estrategia que nos ayude a vivir esta nueva realidad. El presente documento desarrolla las principales ideas de este plan maestro.

2. ¿En qué consiste el confinamiento?

En forma gradual, la Autoridad Sanitaria ha ido imponiendo restricciones para lograr reducir los riesgos de contagio en las diversas comunas del país. Estas medidas se separan en dos grandes tipos: restricciones a actividades a nivel nacional y restricciones de movilidad a las personas, a nivel comunal.

Las restricciones a las actividades a nivel nacional se tradujeron en restricciones sanitarias, algunas de responsabilidad personal para fomentar el autocuidado, y otras de restricción de funcionamiento de ciertas actividades específicas. Así, promueven que vayamos adoptando en nuestra vida cotidiana el distanciamiento físico, la higiene permanente y el autocuidado, y que vayamos reduciendo las instancias o actividades que conllevan mayor riesgo de contagio, particularmente actividades en las que las personas se reúnen en espacios cerrados.

Las restricciones a la movilidad en comunas o territorios en las que la pandemia ha generado brotes masivos, consisten en la instauración de cuarentenas y cordones sanitarios. La cuarentena es la restricción más estricta, ya que limita la movilidad a las personas, permitiendo salir del domicilio sólo a las actividades esenciales específicamente autorizadas. Esta medida se impone para reducir al mínimo la interacción entre personas y las actividades en las que se produce mayormente el contagio. Por su parte, los cordones sanitarios son barreras que impiden a la población ingresar o salir de un determinado perímetro geográfico, permitiendo traspasarlo solo bajo condiciones especiales.



En las comunas sin cuarentena, hay libre movilidad de las personas, pero se mantienen las restricciones sanitarias que promueven el *Modo Covid* de vivir, ya que ningún territorio está libre del Covid, a pesar de estar sin cuarentena, por lo que la actitud de prevención se debe mantener.

3. Desconfinamiento gradual: Plan “Paso a Paso”

Las medidas de confinamiento adoptadas han demostrado ser efectivas para controlar la pandemia, gracias a la combinación de esfuerzo personal de todos quienes han vivido estas restricciones y de aquellos que han trabajado para mantener los servicios esenciales, cada uno adoptado su funcionamiento al *Modo Covid*. Pero también conllevan un impacto muy grande y negativo, sobre los grupos vulnerables, la calidad de vida, la salud mental, los ingresos de las familias y muchos otros aspectos. Por eso, no es deseable prolongar este estado por mucho tiempo más.

Mientras no exista y se masifique una vacuna o tratamiento, el riesgo de contraer la enfermedad no va a desaparecer. De hecho, a medida que se van liberando las restricciones impuestas, aumenta el riesgo de que el virus se expanda. Pero durante estos meses hemos ido fortaleciendo la estrategia para enfrentarlo, y el sistema integrado instalado para el testeo, trazabilidad y aislamiento nos permite identificar oportunamente los brotes y evitar su propagación.

Así, se planificó el levantamiento **Paso a Paso** de las restricciones impuestas por el confinamiento. Este tiene dos grandes etapas: la primera corresponde al levantamiento de las restricciones de movilidad impuestas por las cuarentenas y cordones sanitarios en las comunas o territorios en que se han impuesto estas restricciones, y la segunda corresponde al levantamiento gradual de las restricciones sanitarias a actividades que se han impuesto en todo el territorio nacional para procurar el *Modo Covid* de vida.

Este avance (o retroceso) es gradual y se define de acuerdo al monitoreo permanente de criterios sanitarios. De la misma forma, se observa con mucho cuidado cómo se va desarrollando el avance, y como la ciudadanía va adoptando los cambios. Este plan ha admitido modificaciones y perfeccionamientos a medida que se ha avanzado en ciertas zonas y se obtienen aprendizajes. También ha admitido adaptaciones a realidades locales diferentes y a las particularidades de cada región o comuna, en cuanto a geografía, distribución de la población, y por supuesto en cuanto al desarrollo de la pandemia en cada una.

En el capítulo siguiente, se presenta en detalle cada etapa del plan gradual “Paso a Paso nos cuidamos”. Durante este avance, que será paso a paso, algunas restricciones de movilidad y actividades específicas se irán levantando gradualmente, avanzando de acuerdo al nivel de riesgo que conlleva cada actividad; otras regulaciones quedarán a definición de cada sector, de acuerdo al avance de la pandemia; y otras medidas sanitarias serán permanentes, ya que unas se refieren a obligaciones clave para el desarrollo de la estrategia para manejar la epidemia (Testear-Trazar-Aislar); y otras componen la base del nuevo *Modo Covid* de vida que nos acompañará por largo tiempo: distanciamiento físico, uso de mascarillas, higiene permanente, e información de autocuidado.



4. Etapas del “Paso a Paso”

Cuarentena ↔ Transición ↔ Preparación ↔ Apertura Inicial ↔ Apertura Avanzada

4.1 Paso 1: Cuarentena

Se refiere al estado más estricto de confinamiento de una comuna o territorio, ya que restringe la movilidad de las personas, para disminuir al mínimo la interacción y por lo tanto la expansión del virus. Esto significa que sólo se pueden realizar algunas actividades para las cuales se requiere un permiso (personal o colectivo).

Las actividades permitidas y la forma de obtener los permisos se encuentran regulados por el “Instructivo de Desplazamiento del Ministerio del Interior y Seguridad Pública”. Esta medida se ha aplicado a nivel de comuna completa o parcial. El detalle de las actividades de esta etapa está en los anexos 1 y 3.

4.2 Paso 2: Transición

Las comunas que están en cuarentena por mucho tiempo, sufren de la privación de muchas actividades además de la ansiedad que significa una alta tasa de contagio en su territorio. Esto aumenta la necesidad inherente en su población de salir para retomar sus actividades personales, laborales y sociales. Pero, aunque sea muy comprensible y natural, un retorno brusco a este tipo de interacciones de personas o grupos de personas, puede llevar a un rebrote rápido que signifique volver atrás al estado de cuarentena. Es por eso que se define esta fase de Transición, para que, antes de pasar a ser comuna sin cuarentena, se retomen paulatinamente las interacciones que conllevan menor riesgo de contagio o que se pueden hacer asegurando el distanciamiento físico, como las actividades comerciales o laborales.

En Transición, el objetivo es que se pueda retomar parte de las actividades, pero reducir la probabilidad de contagios. Así, en esta etapa se permite el libre desplazamiento de lunes a viernes, pero se mantiene la cuarentena -con la correspondiente restricción de movilidad- los fines de semana y festivos, con lo que se busca reducir las reuniones sociales y recreativas, que representan alto riesgo de contagio y propagación. El detalle de las actividades de esta etapa está en los anexos 1 y 3.

Estas restricciones, acompañadas del reforzamiento del uso de mascarilla, obligatorio en todo espacio cerrado, vía pública, espacios públicos y transporte público; con la adaptación de los espacios de acceso público en la ciudad; con la adaptación de los lugares de trabajo; y el seguimiento estricto de los protocolos de funcionamiento, ayudarán a reducir los riesgos de contagio.

4.3 Paso 3: Preparación

Actualmente, la mayoría de las comunas del país no están en cuarentena y su confinamiento no está determinado por la limitación a la movilidad de las personas, sino que por las restricciones sanitarias a ciertas actividades específicas.

En caso que una comuna que pasó de Cuarentena a Transición presente buen comportamiento epidemiológico durante esa fase, podrá pasar a ser una comuna sin cuarentena, si así lo determina la autoridad sanitaria. El mayor cambio respecto a la etapa anterior, es que no restringe la movilidad de las personas ningún día de la semana, permitiendo las reuniones sociales y recreativas cualquier día de la semana, manteniendo las restricciones asociadas al número máximo de convocados. El detalle de las actividades de esta etapa está en los anexos 1 y 3.



Es decir, en esta etapa se mantienen vigentes las restricciones sanitarias, que, como fue expuesto anteriormente, promueven que vayamos adoptando en nuestra vida cotidiana el distanciamiento físico, la higiene permanente y el autocuidado, y que no asistamos a instancias o actividades que conllevan el mayor riesgo de contagio.

4.4 Pasos 4 y 5: Apertura Inicial y Apertura Avanzada

En caso que un territorio presente buen comportamiento epidemiológico prolongadamente fuera del estado de Cuarentena, éste podrá iniciar la reapertura gradual de sus actividades habituales. Esta apertura gradual permite retomar actividades cotidianas suspendidas desde marzo, pero no como las conocíamos, sino que en *Modo Covid*.

Se considera un avance muy gradual, para identificar y corregir a tiempo errores o problemas específicos, con monitoreo y sentido de alerta para tomar decisiones a tiempo y con prudencia. Además, es reversible, ya que su avance gradual permite el retroceso responsable si es necesario, de acuerdo a indicadores sanitarios. Es un retorno de largo plazo, considerando que la pandemia seguirá vigente por mucho tiempo, hasta el desarrollo de una vacuna o tratamiento.

La apertura gradual se realizará en fases, y se avanzará en ellas de acuerdo a la evolución de los criterios epidemiológicos. **Las actividades que se van permitiendo en cada fase se definen de acuerdo a su nivel de riesgo y exposición al contagio.** Lo que se mantiene siempre obligatorio son las medidas obligatorias de *Modo Covid*: uso de mascarillas, ya que está demostrado que es la medida de autocuidado más eficiente, el distanciamiento físico, la higiene permanente, y la información de autocuidado.

De esta manera, en la **Apertura Inicial**, se permitirá retomar ciertas actividades en lugares cerrados (sin ventilación natural) que significan menor riesgo de contagio y minimizando al máximo las aglomeraciones y contacto físico entre los asistentes. La **Apertura Avanzada** descansa en que la población de a poco se va acostumbrando a las actividades cotidianas en *Modo Covid*, por lo que, gracias a esta actitud de autocuidado, se permite aumentar el aforo de ciertas actividades permitidas en la fase anterior, asumiendo que, complementado con las medidas de autocuidado, estas reducen su riesgo de contagio. El detalle de las actividades de esta etapa está en los anexos 1 y 3.

Así iremos avanzando gradualmente hacia una cultura de prevención y un *Modo Covid* de vida, y que luego, junto con la disponibilidad de una vacuna o tratamiento, permitirá recuperar el funcionamiento a la totalidad de las actividades restringidas, siempre siguiendo las recomendaciones sanitarias específicas para cada una, manteniendo la obligatoriedad del uso de mascarillas, y del aislamiento personal para casos sospechosos, probables o confirmados de la enfermedad.



5. Criterios Epidemiológicos

Para avanzar en forma segura en esta estrategia gradual Paso a Paso, es necesario medir permanentemente variables epidemiológicas, sanitarias y de capacidad de la red asistencial, de modo de responder correctamente y a tiempo a la evolución de la pandemia. Estas variables deben ser conocidas y transparentes para la ciudadanía, ya que ello nos permite a todos ser parte de la solución, promoviendo el autocuidado y la responsabilidad comunitaria para vencer este gran desafío.

Los indicadores deben ajustarse a las características propias de Covid-19, considerando la experiencia acumulada local y globalmente durante el período pandémico y deben ser aplicadas tomando en cuenta las características geográficas, sociodemográficas y de movilidad de las unidades territoriales analizadas.

Los indicadores se basan en la experiencia internacional y local, y toma en cuenta las sugerencias del Consejo Asesor Covid-19 del Ministerio de Salud y el trabajo conjunto realizado entre el Departamento de Epidemiología MINSAL y científicos de la Universidad de Chile y la Pontificia Universidad Católica bajo el marco del acuerdo de colaboración actualmente vigente entre el MINSAL, Ministerio de Ciencias y las Universidades mencionadas. Finalmente, los indicadores que se describen a continuación serán evaluados en el tiempo y serán susceptibles de rectificaciones, en la medida que se acumula información adicional acerca de la pandemia por Covid-19.

5.1 Indicadores para evaluar la capacidad de la Red Asistencial

Este indicador busca evaluar la capacidad de la red asistencial integrada para poder atender a todos los pacientes que presenten las formas más graves de Covid-19 y requieran apoyo con ventilación mecánica invasiva:

- Porcentaje de ocupación de camas de Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) a nivel regional y nacional.

5.2 Indicadores Epidemiológicos

Estos indicadores se refieren al avance de la pandemia en un territorio específico:

- Tasa de casos nuevos, cada 100.000 habitantes, como media móvil semanal.
- Número reproductivo efectivo (Re), que representa cuántos nuevos contagios ocurren como consecuencia de un caso. Se acepta que un $Re < 1$ sostenido en el tiempo refleja un adecuado control de la epidemia.

5.3 Indicadores para evaluar la capacidad de testeo

Este indicador se refiere a la capacidad de identificar los brotes de contagio oportunamente:

- Porcentaje de positividad de los últimos 7 días del test RT-PCR para SARS-CoV-2 a nivel comunal y regional. La positividad permite evaluar si la capacidad de testeo está siendo adecuada para detectar a la mayoría de los casos de Covid-19. Cuando la positividad aumenta, nos indica que solamente estamos diagnosticando a las personas que tienen síntomas evidentes de la enfermedad, lo que refleja un sub-diagnóstico de los casos asintomáticos, que también contribuyen a la diseminación de la epidemia.



5.4 Indicadores de trazabilidad

Los indicadores de trazabilidad se han ido construyendo junto a la implementación del plan TTA (Trazabilidad, Testeo y Aislamiento):

- Porcentaje de los casos aislados de los casos sospechosos o probables en menos de 48 horas.
- Porcentaje de los contactos estrechos en cuarentena, de los casos confirmados o probables.
- Porcentaje de casos nuevos que provienen de contactos en seguimiento, que es el indicador de desempeño del sistema de trazabilidad.
- Capacidad de vigilancia activa: si se está realizando búsqueda activa periódica, sobre todo en la población de riesgo.

La revisión de estas variables es diaria por parte de los equipos especializados del Ministerio de Salud. El cumplimiento de estos umbrales no implica una transición inmediata de etapa. **La decisión para avanzar o retroceder en las etapas de apertura se tomará considerando el conjunto de los indicadores descritos y las características propias de las unidades territoriales analizadas.** Dicho esto, la siguiente tabla resume los indicadores mínimos y los umbrales que se deben alcanzar para la toma de decisiones.

Tabla de indicadores y sus umbrales:

Criterios	Cuarentena a Transición	Transición a Preparación	Preparación a Apertura Inicial	Apertura Inicial a Apertura Avanzada
Ocupación UCI Nacional	≤90%	≤85%	≤85%	≤80%
Ocupación UCI Regional	≤85%	≤85%	≤80%	≤80%
Re	<1	<1	<1	<1
Tasa casos nuevos (media móvil semanal)	<10/100.000	<10/100.000	<5/100.000	<2/100.000
Positividad (7 días)	≤10%	≤8%	≤4%	≤2%
Casos aislados desde la notificación de sospecha/probable	80% <48 h	80% <48 h	90% <48 h	90% <24 h
Contactos en cuarentena desde diagnóstico del caso confirmado/probable	60% <48 h	70% <48 h	80% <48 h	90% <48 h
Casos nuevos que vienen de contactos en seguimiento	60%	60%	70%	80%
Vigilancia activa en población de riesgo	Búsqueda activa periódica	Búsqueda activa periódica	Búsqueda activa periódica	Búsqueda activa periódica



Anexo 1: Medidas generales, independiente del Paso en el que se encuentre la comuna¹:

Medida	Descripción
Fronteras terrestres y áreas	Desde el 18 de marzo que están cerradas las fronteras (aéreas, terrestres y marítimas) para extranjeros no residentes en Chile. Desde el 23 de noviembre se abrió únicamente la frontera aérea y por un único punto de ingreso, el aeropuerto internacional Arturo Merino Benítez, y con requisitos de entrada. Fronteras terrestres y marítimas siguen cerradas, pero rigen excepciones para extranjeros que sí pueden entrar al país, por razones de reunificación familiar con chilenos o extranjeros residentes.
Cuarentena para quienes ingresan al país	Todos quienes ingresan al país deben cumplir cuarentena de 14 días. Se permite eximirse de la cuarentena de 14 días, al presentar un examen PCR negativo en el país de origen (hasta 72 horas antes), o en Chile. Los extranjeros no residentes están excluidos, al tener que traer obligatoriamente un resultado PCR negativo del origen (hay excepciones hasta el 7 de diciembre).
Recalada de cruceros	Prohibido hasta el 1 de marzo de 2021.
Uso de mascarilla	Obligatorio en lugares cerrados y abiertos urbanos, transporte público y privado. Excepciones: <ul style="list-style-type: none"> • Personas comiendo en lugares especialmente habilitados para esto • Integrantes que habiten en la misma residencia o domicilio • Personas que se encuentren solas en un espacio cerrado • Dos personas en un espacio cerrado, siempre que mantengan separación física • Personas que se encuentre ejecutando alguna actividad deportiva • Personas que desarrollen actividades donde se utilice el rostro o la voz como medio de expresión, máximo 2 horas y 10 personas • En playas o piscinas siempre que no estén en movimiento, y a 2 o más metros de otras personas
Distanciamiento físico	Mantener al menos un metro lineal entre personas. Excepciones: <ul style="list-style-type: none"> • Las personas que se encuentren en una misma residencia o domicilio • Las personas que se encuentren en un medio de transporte • Las personas que, por la naturaleza de las actividades laborales que realizan, no puedan cumplir con esta medida durante el ejercicio de sus labores • Las personas que realicen actividades que, por su naturaleza, no se puedan realizar con la distancia señalada • Las personas entre las cuales exista una separación física que impida el contacto directo entre ellas • Las personas que se encuentren en establecimientos de salud, las que se registrarán por las normativas particulares de éstos
Lugares de atención al público	<ul style="list-style-type: none"> • En lugares cerrados de atención al público, se debe cumplir que: <ul style="list-style-type: none"> ○ Pasos 1, 2, 3: No puede haber simultáneamente más de una persona cada 10 m² útiles (no considera trabajadores). Espacios con superficie menor a 10 m², podrán atender a una persona al interior. ○ Pasos 4, 5: No puede haber simultáneamente más de una persona cada 5 m² útiles (no considera trabajadores). Espacios con superficie menor a 5 m², podrán atender a una persona al interior. • Demarcar distancia de un metro lineal en lugares donde se formen filas • Limpieza y desinfección permanente • Entregar información de aforo máximo, obligaciones y recomendaciones de autocuidado
Toque de queda	Entre 00 y 05 horas. Algunas comunas específicas tienen toque de queda de 20 a 05 horas.
Aduanas sanitarias	Puntos de control sanitario, en general en zonas de cambio de región, donde se revisa que quienes viajan tengan un Pasaporte Sanitario vigente.
Cordones sanitarios	Sólo permitido cruzarlos con salvoconducto. Vigentes en Provincia de Chiloé, zona urbana de Punta Arenas y ciudad de Puerto Williams.

¹ Las restricciones iniciales también incluyeron la postergación de las cirugías electivas no críticas, excepto cirugía mayor ambulatoria y con hospitalización de máximo una noche. En resolución ex. N°640 del 9 de agosto, el MINSAL levantó esta restricción en todo el país, y se ha ido restableciendo por la autoridad cuando es necesario.



Anexo 2: Detalle de la apertura de actividades con plan de retorno gradual específico en cada Paso

Para definir la gradualidad y condiciones de apertura de estas actividades, se ha considerado el nivel de riesgo sanitario de cada una, considerando como determinantes de riesgo: (i) si el lugar es abierto o cerrado, y el nivel y tipo de ventilación si es que es cerrado, (ii) el nivel de aglomeración y el tipo de interacción de las personas durante la actividad, en cuanto a cercanía física, (iii) el tiempo de duración de la actividad, y (iv) el uso de mascarilla durante la actividad.

	Cuarentena	Transición	Preparación	Apertura inicial	Apertura avanzada
Mayores de 75 años	Cuarentena. Pueden salir hasta 1 hora (entre 10 y 12 o 15 y 17 hrs.) los lunes, jueves y sábados. 200 m a la redonda.	Sin restricción	Sin restricción	Sin restricción	Sin restricción
Clubes y Centros día A. Mayores	Prohibido	Prohibido	Prohibido	Sólo Centros de día	Sin restricción
Centros ELEAM	Prohibido entrar, salir y visitar.	Residentes pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 m a la redonda. Pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces/semana.	Residentes pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 m a la redonda. Pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces/semana.	Residentes pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 m a la redonda. Pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces/semana.	Sin restricción
Centros SENAME	Prohibido entrar, salir y visitar. Residentes pueden usar permiso especial para salidas de niños y adolescentes.	Residentes pueden salir hasta 3 veces/semana, con autorización y supervisión. Visitas de vínculos significativos permitidas.	Residentes pueden salir hasta 5 veces/semana, con supervisión. Visitas de vínculos significativos permitidas y salidas con fines laborales.	Salidas permitidas con autorización y supervisión. Visitas de vínculos significativos permitidas y salidas con fines laborales y educacionales.	Sin restricción
Traslado interregional	Prohibido	Prohibido	Desplazamientos entre localidades que estén en Paso 3, 4, 5	Desplazamientos entre localidades que estén en Paso 3, 4, 5	Desplazamientos entre localidades que estén en Paso 3, 4, 5
Cines, teatros y lugares análogos	Prohibido	Prohibido	Pueden tener funciones pero sin público.	Máximo 50% de su capacidad y al menos 1 m. entre asistentes. Sin consumo de bebidas y alimentos.	Máximo 75% de su capacidad.



	Cuarentena	Transición	Preparación	Apertura inicial	Apertura avanzada
Atención de público en restaurantes y café	Prohibido	Sólo en terraza o espacios abiertos, hasta el 25% de su capacidad o con 2m. lineales entre mesas. Estadía máxima de 2 horas y sanitización por 15 minutos cada 2 horas.	Sólo en terraza o espacios abiertos, con 2m. lineales entre mesas. Espacios interiores con 25% de capacidad, con 2m. lineales entre mesas, estadía máxima de 2 horas, y ventilación natural permanente.	Máximo 50% de su capacidad, o 2m. lineales entre mesas.	Máximo 75% de su capacidad.
Pubs, discotecas y análogos	Prohibido	Prohibido	Prohibido	Prohibido	Máximo 50% de su capacidad, sin superar lo permitido para un evento.
Actividades deportivas	Prohibido. Sólo permiso único colectivo para entrenamientos definidos.	Sólo en lugares abiertos. Deportes colectivos con máximo 10 personas. Sin público.	Deportes colectivos con máximo 25 personas en lugares abiertos, sin público. En lugares cerrados, incluyendo gimnasios: - ventilación natural permanente - no más de 5 personas en una misma sala, y siempre a 2m. de distancia - sin camarines ni lugares comunes - estadía máxima de una hora con horarios diferidos - máquinas de ejercicio a 2m. de distancia - ventilación de 15 min cada 1 hora	Deportes colectivos con máximo 50 personas en lugares abiertos, sin público. En lugares cerrados, incluyendo gimnasios: - no más de 10 personas en una misma sala, y siempre a 2m. de distancia - sin camarines ni lugares comunes - estadía máxima de una hora con horarios diferidos - máquinas de ejercicio a 2m. de distancia - ventilación de 15 min cada 1 hora	Deportes colectivos con máximo 100 personas en lugares abiertos. Público hasta 50% de la capacidad, previa autorización. En lugares cerrados, incluyendo gimnasios: - no más de 20 personas en una misma sala, y siempre a 2m. de distancia - máquinas de ejercicio a 2m. de distancia - ventilación de 15 min cada 2 horas
Clases presenciales establecimientos educación escolar y parvularia	Suspendidas	Sólo si la comuna retrocede de Paso 3.	Existen las condiciones sanitarias. Plan MINEDUC de retorno gradual.	Existen las condiciones sanitarias. Plan MINEDUC de retorno gradual.	Sin restricción.



	Cuarentena	Transición	Preparación	Apertura inicial	Apertura avanzada
Eventos, reuniones sociales y recreativas	Prohibidos	Máximo 20 personas en lugares abiertos y 10 en lugares cerrados. Prohibidos fines de semana y festivos y todos los días durante toque de queda.	Máximo 50 personas en lugares abiertos y 25 personas en lugares cerrados. Prohibidos durante toque de queda.	Máximo 100 personas en lugares abiertos y 50 personas en lugares cerrados. Prohibidos durante toque de queda.	Máximo 200 personas en lugares abiertos y 100 personas en lugares cerrados. Prohibidos durante toque de queda.
Ceremonias, ritos, seminarios y oficios: cumplen 3 condiciones: <ul style="list-style-type: none"> - Asistentes mantienen lugar fijo - Duración máximo 2 horas - Sin consumo de alimentos y bebidas 	Prohibidos	1 persona cada 4m ² . Máximo 20 personas en lugares abiertos y 10 en lugares cerrados. Prohibidos fines de semana y festivos y todos los días durante toque de queda.	1 persona cada 4m ² . Máximo 100 personas en lugares abiertos y 50 en lugares cerrados. Prohibidos durante toque de queda.	1 persona cada 4m ² . Máximo 200 personas en lugares abiertos y 100 en lugares cerrados. Prohibidos durante toque de queda.	1 persona cada 4m ² . Máximo 400 personas en lugares abiertos y 200 en lugares cerrados. Prohibidos durante toque de queda.






Anexo 2: Glosario

- **Cuarentena:** es el estado más estricto de confinamiento de una comuna o territorio, ya que restringe la movilidad de las personas para disminuir al mínimo la interacción y por lo tanto la expansión del virus. Esto significa que sólo se pueden realizar algunas actividades para las cuales se requiere un permiso (personal o colectivo). Las actividades permitidas y la forma de obtener los permisos se encuentran regulados por Instructivo de Desplazamiento del Ministerio del Interior y Seguridad Pública. Hasta la fecha, se ha aplicado a nivel de comuna completa o parcial.
- **Transición:** estado de confinamiento para una comuna o territorio, que tiene como objetivo evitar una apertura brusca y minimizar los rebrotes para no tener que volver a Cuarentena, o evitar un cierre total del territorio cuando está presentando alza en los contagios. En este estado rigen las restricciones sanitarias específicas impuestas por la autoridad sanitaria y además se establece cuarentena los días sábado, domingo y festivos; y permite movilidad de lunes a viernes.
- **Preparación (Sin cuarentena):** estado de confinamiento de una comuna o territorio en la que se permite la libre movilidad de las personas, pero se mantienen las restricciones sanitarias específicas impuestas por la autoridad sanitaria y que están vigentes en todo el país para reducir el contagio y transmisión del virus. En este estado están las comunas que superan la Transición al salir de Cuarentena, y también aquellas en las que nunca se ha impuesto cuarentena, y que se preparan para el entrar en la Apertura Gradual.
- **Modo Covid de vida:** nueva forma de realizar las actividades cotidianas incorporando medidas de prevención que ayudarán a reducir la probabilidad de contagio de coronavirus. Esta forma de vida será permanente, o durará al menos hasta el desarrollo y masificación de una vacuna o tratamiento. *El Modo Covid* de vida requiere de esfuerzo personal y colectivo, e incluye como elementos fundamentales el distanciamiento físico, el uso de mascarillas, la higiene permanente, y la información de las medidas de autocuidado, contenidas en Resolución del MINSAL.
- **Recomendaciones sanitarias:** actitudes, generales y específicas, individuales o colectivas, aconsejables para el autocuidado y para adoptar el *Modo Covid*. Estas recomendaciones apelan al sentido común y a la responsabilidad ciudadana. Por lo mismo, no son obligatorias ni fiscalizables.
- **Protocolo de funcionamiento/operación:** se refiere a las condiciones que debe cumplir una actividad o servicio para operar en *Modo Covid*. Está compuesto por (i) condiciones mínimas, obligatorias y por lo tanto fiscalizables del *Modo Covid* contenidas en resolución de MINSAL, y (ii) recomendaciones sanitarias específicas para cada sector económico, actividad o servicio. Todos los protocolos están disponibles en la web <https://www.gob.cl/coronavirus/pasoapaso/>
- **Desconfinamiento:** se refiere al proceso gradual en el que se levantan las restricciones impuestas sobre las personas y las actividades en el contexto de la pandemia. Se llama “Paso a Paso” y se compone de dos etapas: (i) el levantamiento de la cuarentena en las comunas en que se ha impuesto esta restricción, y (ii) la apertura gradual de las actividades específicas restringidas por la autoridad sanitaria. El estado de cada comuna está disponible en la web <https://www.visorterritorial.cl/>
- **Apertura Gradual** a las actividades habituales: proceso a través del cual se levantan paulatinamente las restricciones de funcionamiento que existen actualmente para ciertas actividades específicas. Está compuesto de fases (Apertura Inicial y Avanzada), y su avance depende de los criterios sanitarios que son monitoreados y evaluados permanentemente por la autoridad sanitaria. Es gradual, reversible, y tendrá una trayectoria separada para cada región o grupo de comunas, según se defina. Su duración puede ser de largo plazo, ya que terminará cuando se haya logrado inmunidad por vacuna o esté disponible un tratamiento.
- **Criterios sanitarios:** conjunto de indicadores que se miden y monitorean permanentemente por la autoridad sanitaria, y que de acuerdo a su evolución determinan el avance o retroceso de paso de una comuna o región. Incluye criterios epidemiológicos, de testeo, de trazabilidad y de capacidad hospitalaria, y se miden a nivel comunal, regional y/o nacional.



Anexo 3: Resumen de cada Paso

PASO 1	CUARENTENA
<p>¿Qué puedo hacer?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Debes quedarte en casa, y solo puedes salir a hacer compras o trámites puntuales y esenciales con un permiso individual que puedes obtener en comisariavirtual.cl (dos a la semana). ✓ Debes respetar el toque de queda, que implica que no puedes salir entre las 00:00 y las 05:00 horas salvo que tengas un salvoconducto por emergencia médica o el fallecimiento de un familiar directo. En algunas comunas el toque de queda es de 20:00 a 05:00 horas. ✓ Puedes ir a trabajar si es que trabajas en algún servicio esencial, y tienes un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo. ✓ Si eres mayor de 75 años, los días lunes, jueves y sábado podrás salir a pasear una vez al día, por 60 minutos, entre las 10:00 y las 12:00 horas o entre las 15:00 y las 17:00 horas, hasta 200 metros a la redonda de tu casa. ✓ Si la comuna lleva más de 14 días en cuarentena, los niños, niñas y adolescentes pueden salir una vez al día los martes, miércoles y viernes, entre 10:00 y 12:00 horas o entre 16:00 y 18:00 horas, por máximo 90 minutos y un kilómetro a la redonda de su domicilio. Los menores de 14 años deberán ir acompañados. Este permiso está disponible también para residentes de centros del SENAME.
<p>¿Qué puede funcionar en mi comuna?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de alimentos y productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público. Todo siguiendo los protocolos establecidos.
<p>¿Qué está prohibido en mi comuna?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ El funcionamiento de Clubes de Adulto Mayores y Centros de día. ✗ El funcionamiento de cines, teatros, pubs, discotecas y lugares análogos. ✗ La atención de público en restaurantes y cafés. ✗ La realización de actividad deportiva que requiera salir de la casa, y el funcionamiento de gimnasios abiertos al público. ✗ La realización y participación de eventos y reuniones sociales y recreativas. ✗ La entrada y salida a Centros SENAME y ELEAM. ✗ El traslado a residencia no habitual y a otras regiones. ✗ Las clases presenciales de establecimientos de educación escolar y parvularia. ✗ La realización de oficios, ritos y ceremonias (excepción de funerales).
<p>Siempre</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Cada vez que salgas, con la autorización correspondiente, debes usar mascarilla, mantener la distancia física y recordar medidas como lavado de manos o uso de alcohol gel. • Respetar las medidas que dicte la autoridad como cordones y aduanas sanitarias. • Si eres un caso confirmado, sospechoso o probable de coronavirus o eres contacto estrecho de un caso confirmado, debes hacer aislamiento o cuarentena obligatoria sin posibilidad de permisos, y lo mismo aplica si estás ingresando al país.



PASO 2

TRANSICIÓN

¿Qué puedo hacer?



- ✓ **Todos, incluidos los mayores de 75 años, pueden salir**, pero no ir a lugares en cuarentena.
- ✓ Debes **quedarte en casa los fines de semana y los festivos**, días en que solo podrás salir a hacer compras o trámites esenciales con un permiso individual que puedes obtener en comisariavirtual.cl (1 permiso a la semana).
- ✓ Debes **respetar el toque de queda**, que implica que no puedes salir entre las 00:00 y las 05:00 horas salvo que tengas un salvoconducto por emergencia médica o fallecimiento de un familiar directo. En algunas comunas el toque de queda es de 20:00 a 05:00 horas.
- ✓ **Puedes ir a trabajar si es que trabajas en un lugar que no esté en cuarentena**, a no ser que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.
- ✓ Participar en **reuniones sociales y recreativas** de máximo 20 personas en lugares abiertos y 10 personas en lugares cerrados, sólo de lunes a viernes.
- ✓ **Oficios, ritos, seminarios y ceremonias** de hasta 2 horas, sólo de lunes a viernes, cumpliendo aforo de una persona cada 4m², con máximo 20 personas en lugar abierto y 10 en lugar cerrado. Los asistentes deben mantener una ubicación fija durante toda la actividad y no se permite consumo de alimentos.
- ✓ Las **actividades deportivas** están permitidas sólo de lunes a viernes, y sólo en lugares abiertos o al aire libre (públicos o privados). Los deportes colectivos pueden realizarse con máximo 10 personas. Sin público.
- ✓ **Residentes de Centros SENAME** pueden salir hasta 3 veces a la semana, con autorización y supervisión. También se permiten visitas de vínculos significativos.
- ✓ **Residentes de ELEAM** pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 m. a la redonda, y pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces a la semana.

¿Qué puede funcionar en mi comuna?

- ✓ **Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento** de alimentos y productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público.
- ✓ **Comercio y otras actividades** no esenciales que puedan funcionar con trabajadores que vivan en una comuna en Transición o sin cuarentena.
- ✓ Atención de público en **restaurantes y cafés sólo en terraza o espacios abiertos**, hasta el 25% de su capacidad o con 2m. lineales entre mesas. Estadía máxima de 2 horas y sanitización por 15 minutos cada 2 horas.
- ✓ Todo lo que funcione, debe ser siguiendo los **protocolos** establecidos.

¿Qué está prohibido en mi comuna?



- ✗ El funcionamiento de Clubes de Adultos Mayores y Centros de día.
- ✗ El funcionamiento de cines, teatros, pubs, discotecas y lugares análogos.
- ✗ La atención de público en lugares cerrados de restaurantes y cafés.
- ✗ El funcionamiento de gimnasios abiertos al público, y la realización de actividad deportiva en lugares cerrados, o que requiera salir de la casa los sábados, domingos y festivos.
- ✗ La realización y participación de eventos, reuniones sociales y recreativas, oficios, ritos, seminarios y ceremonias con más personas de las permitidas, y cualquier evento o reunión durante el horario de toque de queda o durante todo el día los sábados, domingos y festivos (excepción de funerales).
- ✗ El traslado a residencia no habitual y a otras regiones.
- ✗ La entrada y salida a Centros ELEAM, y de Centros SENAME sin autorización.
- ✗ Las clases presenciales de establecimientos de educación escolar y parvularia, excepto si la comuna retrocede de Paso 3.

Siempre



- Cada vez que salgas, con la autorización correspondiente, debes usar **mascarilla**, mantener la **distancia física** y recordar medidas como **lavado de manos** o uso de alcohol gel.
- Respetar las medidas que dicte la autoridad como **cordones y aduanas sanitarias**.
- Si eres un **caso confirmado, sospechoso o probable** de coronavirus o eres **contacto estrecho** de un caso confirmado, debes hacer **aislamiento o cuarentena obligatoria** sin posibilidad de permisos, y lo mismo aplica si estás ingresando al país.



PASO 3

PREPARACIÓN

¿Qué puedo hacer?



- ✓ **Todos, incluidos los mayores de 75 años, pueden salir**, pero no ir a lugares en cuarentena.
- ✓ Debes **respetar el toque de queda**, que implica que no puedes salir entre las 00:00 y las 05:00 horas salvo que tengas un salvoconducto por emergencia médica o fallecimiento de un familiar directo. En algunas comunas el toque de queda es de 20:00 a 05:00 horas.
- ✓ **Puedes ir a trabajar** si es que trabajas en un lugar que no esté en cuarentena, a no ser que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.
- ✓ Participar en **reuniones sociales y recreativas** de máximo 50 personas en lugar abierto y 25 en lugar cerrado.
- ✓ **Oficios, ritos, seminarios y ceremonias** de hasta 2 horas, cumpliendo aforo de una persona cada 4m², con máximo 100 personas en lugar abierto y 50 en lugar cerrado. Ubicación fija de los asistentes y sin consumo de alimentos.
- ✓ Realizar **actividad deportiva** y participar en deportes colectivos con máximo 25 personas en lugares abiertos y 5 en lugares cerrados, siempre a 2 metros de distancia y con horarios diferenciados y estadía máxima de una hora.
- ✓ **Traslados interregionales** sólo entre localidades que estén en Paso 3, 4 y 5.
- ✓ **Residentes de Centros SENAME** pueden salir hasta 5 veces a la semana, con supervisión. También se permiten visitas de vínculos significativos y salidas con fines laborales.
- ✓ **Residentes de ELEAM** pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 m. a la redonda, y pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces a la semana.

¿Qué puede funcionar en mi comuna?

- ✓ Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de alimentos y productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público.
- ✓ Comercio y otras actividades no esenciales que puedan funcionar con trabajadores que vivan en una comuna sin cuarentena.
- ✓ Atención de público en **restaurantes, cafés y lugares análogos** sólo en terrazas y lugares abiertos, asegurando al menos 2 metros entre las mesas. Pueden funcionar en interiores sólo con 25% de su capacidad, 2 metros de distancia entre mesas, con estadía de máximo 2 horas, y una ventilación natural permanente.
- ✓ Los **lugares deportivos cerrados y gimnasios** sólo pueden funcionar con ventilación natural permanente y no puede haber más de 5 personas en el mismo recinto, que deben estar a 2 metros de distancia. Con horarios diferenciados y estadía máxima de una hora. Cada sala se debe ventilar por 15 minutos cada una hora. Las máquinas deben estar a dos metros entre ellas. Sin camarines y sin público.
- ✓ **Plan Mineduc de regreso gradual a clases presenciales** en establecimientos de educación escolar y parvularia.
- ✓ **Cines, teatros y análogos** pueden tener funciones, pero sin público.
- ✓ Todo lo que funcione, debe ser siguiendo los **protocolos** establecidos.

¿Qué está prohibido en mi comuna?



- ✗ El funcionamiento de Clubes de Adultos Mayores y Centros de día.
- ✗ El funcionamiento de cines, teatros y análogos con público.
- ✗ El funcionamiento de pubs, discotecas y lugares análogos.
- ✗ La atención de público en lugares cerrados de restaurantes y cafés sin ventilación natural permanente.
- ✗ El público en actividades deportivas.
- ✗ La realización y participación de eventos, reuniones sociales y recreativas, oficios, ritos, seminarios y ceremonias con más personas de las permitidas, y cualquier evento o reunión durante el horario de toque de queda.
- ✗ La entrada y salida a Centros ELEAM, y de Centros SENAME sin supervisión.

Siempre



- Cada vez que salgas, debes usar **maskarilla**, mantener la **distancia física** y recordar las medidas como **lavado de manos** o uso de alcohol gel.
- Respetar las medidas que dicte la autoridad como **cordones y aduanas sanitarias**.
- Si eres un **caso confirmado, sospechoso o probable** de coronavirus o eres **contacto estrecho** de un caso confirmado, debes hacer **aislamiento o cuarentena obligatoria** sin posibilidad de permisos, y lo mismo aplica si estás ingresando al país.



PASO 4

APERTURA INICIAL

¿Qué puedo hacer?



- ✓ **Todos, incluidos los mayores de 75 años, pueden salir**, pero no ir a lugares en cuarentena.
- ✓ Debes **respetar el toque de queda**, que implica que no puedes salir entre las 00:00 y las 05:00 horas salvo que tengas un salvoconducto por emergencia médica o fallecimiento de un familiar directo. En algunas comunas el toque de queda es de 20:00 a 05:00 horas.
- ✓ **Puedes ir a trabajar** si es que trabajas en un lugar que no esté en cuarentena, a no ser que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.
- ✓ Participar en **eventos, reuniones sociales y recreativas** de máximo 100 personas en lugares abiertos y 50 en lugares cerrados.
- ✓ **Oficios, ritos, seminarios y ceremonias** de hasta 2 horas, cumpliendo aforo de una persona cada 4m², con máximo 200 personas en lugar abierto y 100 en lugar cerrado. Ubicación fija de los asistentes y sin consumo de alimentos.
- ✓ Realizar **actividad deportiva** y participar en deportes colectivos con máximo 50 personas en lugares abiertos y 10 en lugares cerrados, siempre a 2 metros de distancia y con horarios diferenciados y estadía máxima de una hora.
- ✓ **Traslados interregionales** sólo entre localidades que estén en los Pasos 3, 4 y 5.
- ✓ **Residentes de Centros SENAME** pueden salir, con autorización y supervisión. También se permiten visitas de vínculos significativos y salidas con fines laborales y educacionales.
- ✓ **Residentes de ELEAM** pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 m. a la redonda, y pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces a la semana.

¿Qué puede funcionar en mi comuna?

- ✓ Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de alimentos y productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público.
- ✓ Comercio y otras **actividades no esenciales** con trabajadores que vivan en una comuna sin cuarentena.
- ✓ Atención de público en **restaurantes, cafés y lugares análogos** con máximo el 50% de capacidad, o asegurando una distancia de al menos dos metros entre las mesas.
- ✓ Los **lugares deportivos cerrados y gimnasios** pueden funcionar con horarios diferidos y estadía máxima de 1 hora, y no puede haber más de 10 personas en el mismo recinto, que deben estar a 2 metros de distancia. Cada sala se debe ventilar por 15 minutos cada una hora. Las máquinas deben estar a dos metros entre ellas. Sin camarines y sin público.
- ✓ **Teatros, cines y lugares análogos**, con un máximo de asistencia de 50% de su capacidad, con distancia entre personas de al menos 1 metro, y sin consumo de bebidas ni alimentos.
- ✓ **Plan Mineduc de regreso gradual a clases presenciales** en establecimientos de educación escolar y parvularia.
- ✓ Centros de día de Adulto Mayores.
- ✓ Todo lo que funcione, debe ser siguiendo los **protocolos** establecidos.

¿Qué está prohibido en mi comuna?



- ✗ El funcionamiento de Clubes y uniones comunales de Adulto Mayores.
- ✗ El funcionamiento de pubs, discotecas y lugares análogos.
- ✗ La realización y participación de eventos, reuniones sociales y recreativas, oficios, ritos, seminarios y ceremonias con más personas de las permitidas, y cualquier evento o reunión durante el horario de toque de queda.
- ✗ La entrada y salida a Centros ELEAM, y de Centros SENAME sin autorización.
- ✗ El público en actividades deportivas.

Siempre



- Cada vez que salgas, debes usar **maskarilla**, mantener la **distancia física** y recordar medidas como **lavado de manos** o uso de alcohol gel.
- Respetar las medidas que dicte la autoridad como **cordones y aduanas sanitarias**.
- Si eres un **caso confirmado, sospechoso o probable** de coronavirus o eres **contacto estrecho** de un caso confirmado, debes hacer **aislamiento o cuarentena obligatoria** sin posibilidad de permisos, y lo mismo aplica si estás ingresando al país.



PASO 5

APERTURA AVANZADA

¿Qué puedo hacer?



- ✓ **Todos, incluidos los mayores de 75 años, pueden salir**, pero no ir a lugares en cuarentena.
- ✓ Debes **respetar el toque de queda**, que implica que no puedes salir entre las 00:00 y las 05:00 horas salvo que tengas un salvoconducto por emergencia médica o el fallecimiento de un familiar directo. En algunas comunas el toque de queda es de 20:00 a 05:00 horas.
- ✓ **Puedes ir a trabajar** si es que trabajas en un lugar que no esté en cuarentena, a no ser que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.
- ✓ Participar en **eventos, reuniones sociales y recreativas** de máximo 200 personas en lugares abiertos y 100 personas en lugares cerrados.
- ✓ **Oficios, ritos, seminarios y ceremonias** de hasta 2 horas, cumpliendo aforo de una persona cada 4m², con máximo 400 personas en lugar abierto y 200 en lugar cerrado. Ubicación fija de los asistentes y sin consumo de alimentos.
- ✓ **Traslados interregionales** sólo entre localidades que estén en los Pasos 3, 4 y 5.
- ✓ Realizar **actividad deportiva** y participar en deportes colectivos con máximo 100 personas en lugares abiertos y 20 en lugares cerrados, siempre a 2 metros de distancia y con horarios diferenciados.

¿Qué puede funcionar en mi comuna?

- ✓ Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de alimentos y productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público. Comercio y otras actividades no esenciales que puedan funcionar con trabajadores que vivan en una comuna sin cuarentena.
- ✓ **Restaurantes, cafés, teatros, cines y lugares análogos**, con un máximo de asistencia de 75% de su capacidad.
- ✓ **Pubs, discotecas y análogos** con un máximo de asistencia del 50% de su capacidad. Y un tope de 100 personas en lugares cerrados y 200 personas en lugares abiertos.
- ✓ Los **lugares deportivos cerrados y gimnasios** pueden funcionar con horarios diferidos, y no puede haber más de 20 personas en el mismo recinto, que deben estar a 2 metros de distancia. Cada sala se debe ventilar por 15 minutos cada dos horas. Las máquinas deben estar a dos metros entre ellas.
- ✓ El **público en actividades deportivas** puede ser hasta el 50% de la capacidad del recinto, previa autorización de la Autoridad Sanitaria.
- ✓ **Clases presenciales** en establecimientos educacionales.
- ✓ Se pueden realizar **visitas y salidas** de Centros ELEM y del SENAME, sin necesidad de permiso.
- ✓ Clubes y Centros de día de Adulto Mayores.
- ✓ Todo lo que funcione, debe ser siguiendo los **protocolos** establecidos.

¿Qué está prohibido en mi comuna?



- ✗ La realización y participación de eventos, reuniones sociales y recreativas, oficios, ritos, seminarios y ceremonias con más personas de las permitidas, y cualquier evento o reunión durante el horario de toque de queda.

Siempre



- Cada vez que salgas, debes usar **mascarilla**, mantener la **distancia física** y recordar medidas como **lavado de manos** o uso de alcohol gel.
- Respetar las medidas que dicte la autoridad como **cordones y aduanas sanitarias**.
- Si eres un **caso confirmado, sospechoso o probable** de coronavirus o eres **contacto estrecho** de un caso confirmado, debes hacer **aislamiento o cuarentena obligatoria** sin posibilidad de permisos, y lo mismo aplica si estás ingresando al país.



Nota: esta es un documento que ha tenido modificaciones desde la primera vez que fue publicado. La mayoría de las modificaciones que se han realizado al Plan Paso a Paso luego de su lanzamiento han acogido recomendaciones de los expertos y grupos de interés, para alcanzar un Plan que se adapte a las situaciones locales y específicas, siempre cumpliendo las condiciones sanitarias.